



Hoy en día, debido a la pandemia por el COVID19 que estamos viviendo hay muchas personas que se preguntan ***¿puede la alimentación ayudarnos a mejorar nuestra función inmune?*** . Nuestra Presidenta del Grupo de Trabajo de Alimentación y Salud, M^a Cortés Sánchez Mata y la Dra. Montaña Cámara, ambas de la Facultad de Farmacia de la Universidad Complutense de Madrid, nos ofrecen un artículo donde se desgana la posible influencia de la alimentación sobre el sistema inmune.

[La alimentación y su influencia sobre el sistema inmune](#)